



MITTO

厚生労働省準拠

ストレスチェック

従業員のココロの負担が積み重なる前に

ストレスチェック サービス

- 株式会社ニットー会社案内
- ストレスチェックについて
- ストレスチェック導入効果
- サービス概要
- 導入コスト
- ストレスチェックの流れ

株式会社ニットー会社案内

会社概要

❖所在地

802-0813 福岡県北九州市小倉南区東水町4番29号

❖沿革

昭和53年11月 北九州市にて有限会社日東工業を設立

昭和60年 1月 電話代行・秘書代行業務を開始する

経営ビジョン

わたしたちは、従業員とのコネクトに課題を抱える企業に対し、
ストレスチェック・カウンセリングを通じ
新しい価値観、想像力、創造力、アイデア
を創出するお手伝いを行い、永続的に力となれる
戦略的シナジー企業を目指します。



ストレスチェック について



なぜストレスチェックが 必要なのか

自分のストレスの状態を自覚できるだけでなく、チェック結果をふまえて事業者が「労働者の働きやすい環境」への改善に取り組むことが出来ます。

これにより、うつ病などのメンタルヘルス不調を未然に防ぎ、労働者が心身ともに健全な状態で働けるようになります。

“

ストレスはGDPの低い国より高い国の方が大きい。
うつ、怒り、悲しみ、肉体的苦痛は貧困国の方が多いが、
悩みが少ないという点は興味深い。
貧しい人々は、豊かな人々より悩まないということだ。

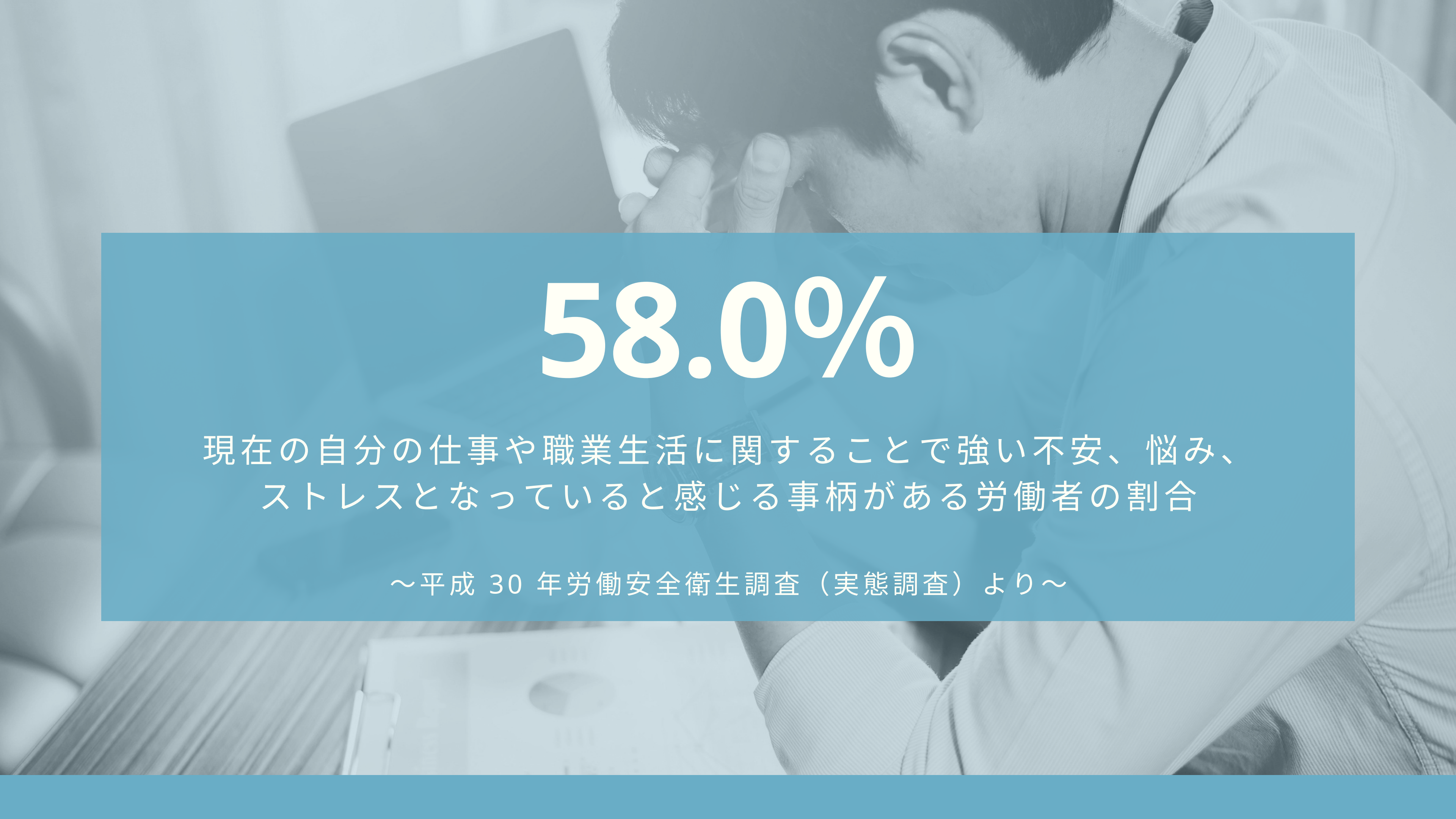
ダニエル・カーネマン
米国の心理学者、行動経済学者

5人中1人

生涯を通じて
ココロの病気に罹る人

10人中7人

不安を抱きやすい人
(セロトニンが少ない人)



58.0%

現在の自分の仕事や職業生活に関することで強い不安、悩み、
ストレスとなっていると感じる事柄がある労働者の割合

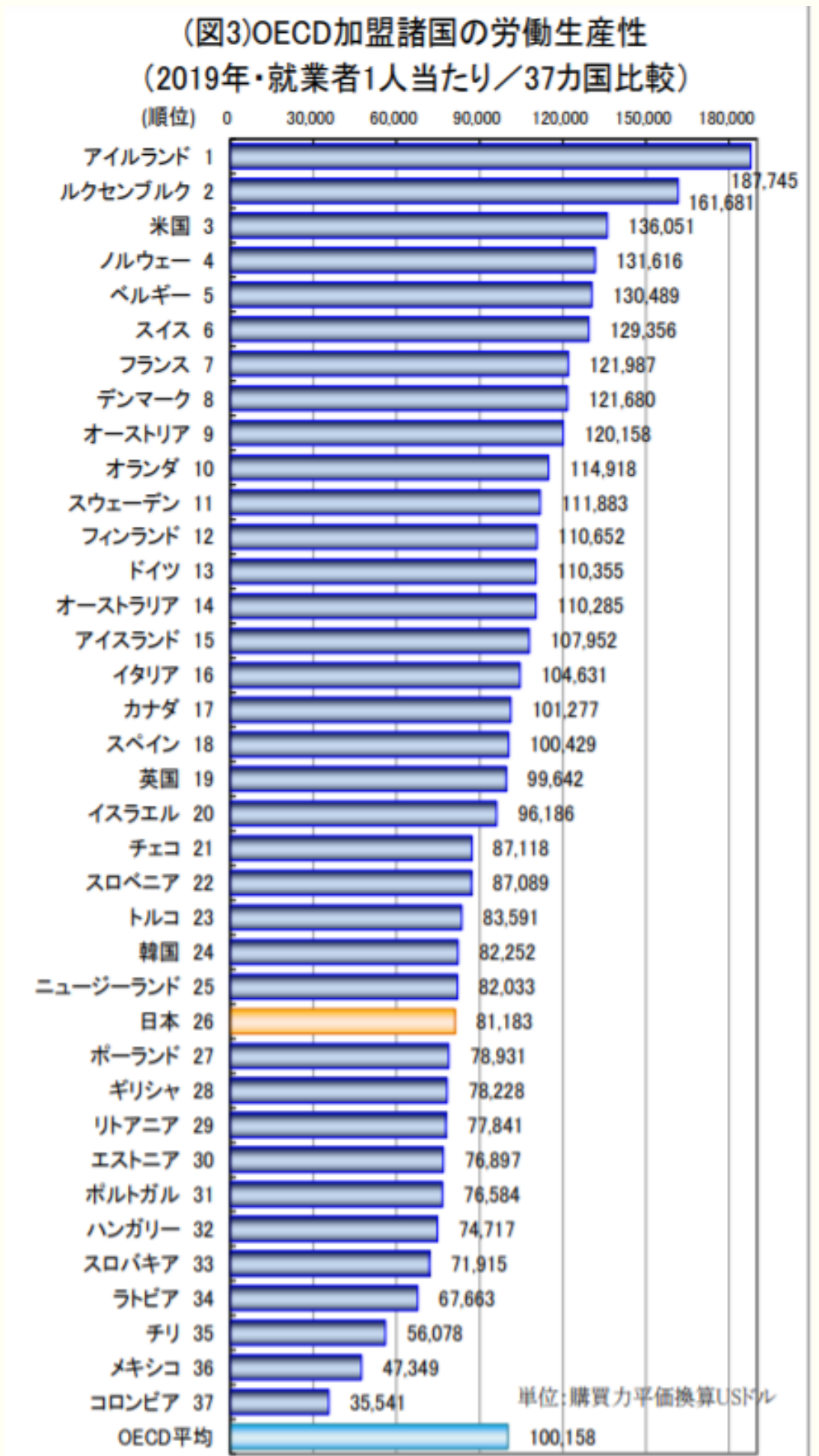
～平成 30 年労働安全衛生調査（実態調査）より～

統計データ

日本の労働生産性は
OECD加盟37カ国中26位

労働生産性向上が
これからの日本の課題

従業員の抱えるストレスは労働生産性に悪影響を与えます。しかし、それは言い換えると、適切なストレス対策を施すことで、従業員一人ひとりの生産労働性を底上げできる可能性があるとも言えます。



※日本の就業者1人当たり労働生産性81,183ドル(824万円)



ニッシーの ストレスチェック

導入効果

従業員個人の 生産性の向上

労働者のストレスが軽減され、
職場の改善が進み、経営面での
プラス効果が期待できる

欠勤率や遅刻率の低下

残業の削減

ストレスへの対処

自らのストレス状態を知り、
実施者から必要なアドバイスを
受け、セルフケアができる

メンタルヘルス不調 を未然に防止

高ストレス者へ適切なケアが
できる

サービス概要

✓ワンコイン(¥ 500)で実施

個人レポート・職場環境レポート付き

✓2回の無料カウンセリング付き

精神保健福祉士・国家キャリアコンサルタント
2つの国家資格所有者によるカウンセリングが
2回まで無料

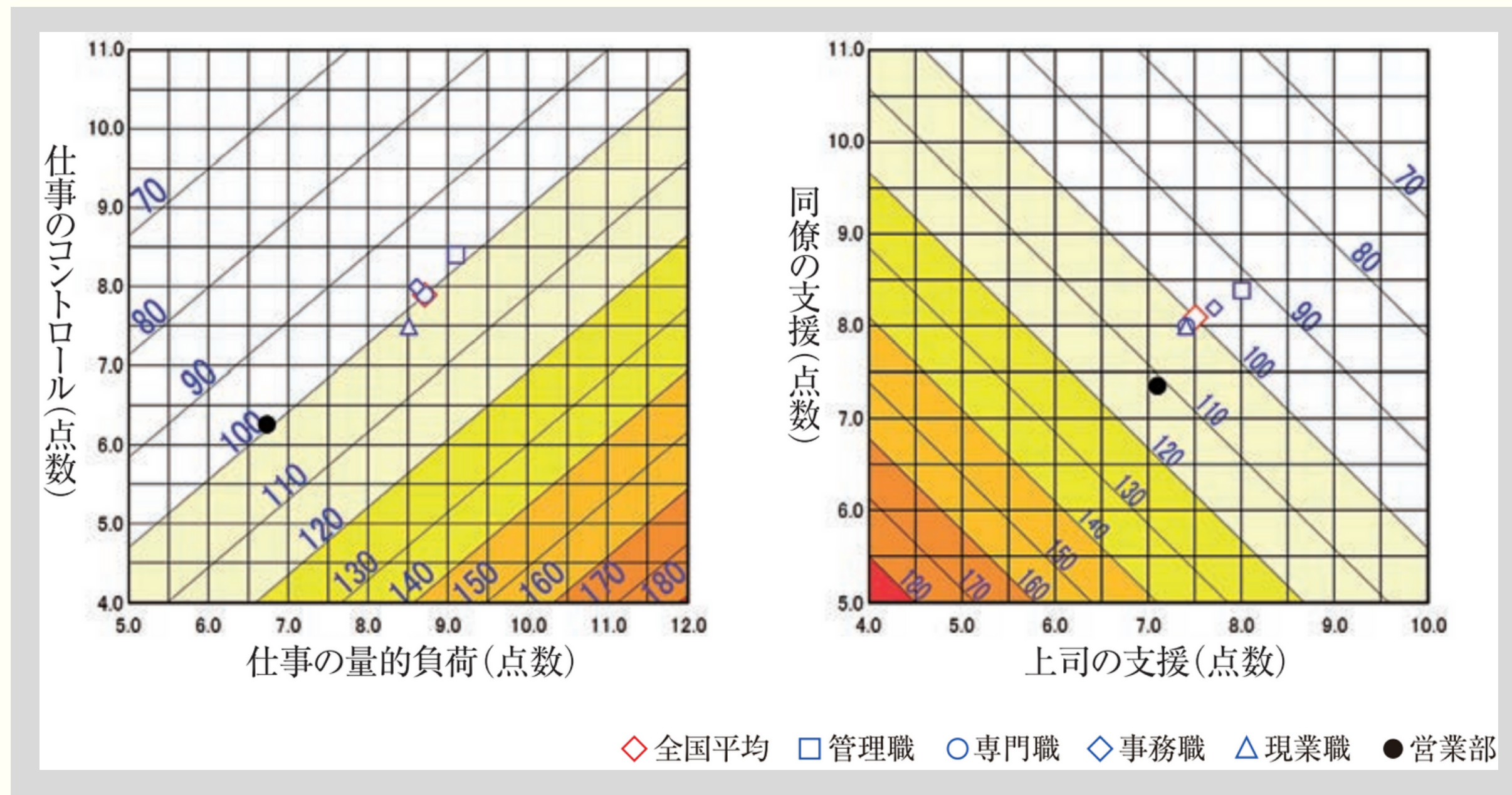
✓継続的カウンセリングのケア

その後のカウンセリングも45分 ¥ 4500で提供

✓集団分析レポートを提供

集団分析レポート サンプル

ストレスチェック結果を事業場内の一定規模の集団（部署・グループ）ごとに集計し、組織のストレス状態および傾向を分析



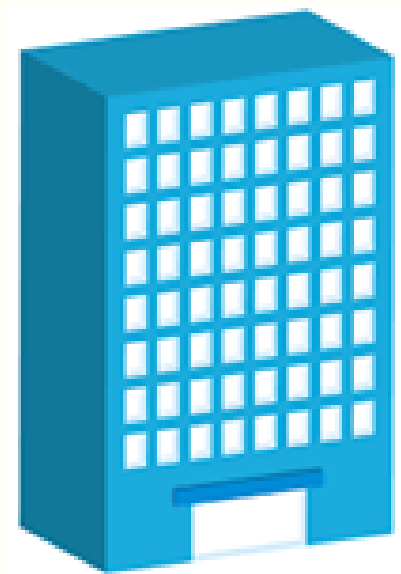
集団ごとの問題点が明らかになることで、職場環境の改善にお役立ていただけます

導入コスト

基本料金（100名まで）	50,000円
ストレスチェック実施	500円×100人＝50,000円
無料カウンセリング希望者	5名・月2回×4,500円＝45,000円 －無料サービス＝0円
総 額	100,000円
カウンセリングサービス継続希望した場合	1回：4,500円

職場環境改善計画助成金(事業場コース)も上限10万円まで利用可能

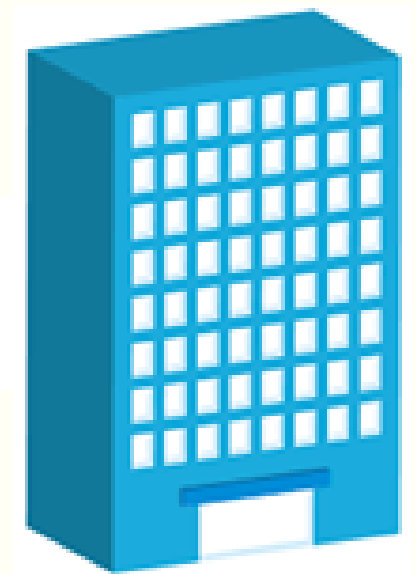
ニッターストレスチェックの流れ



① ストレスチェックシート
を郵送



② ストレスチェックシート
を受け取り、実施



③ ストレスチェックシート
をニッターに返送



④ 個人レポート
職場環境レポートを提出



⑤ オンライン OR 対面にて
・精神保健福祉士
＋
・キャリアコンサルタント
Wライセンスカウンセラー
がカウンセリング実施

ストレスチェック

⚠️ 高ストレス者
⚠️ 問題を抱える社員
を発見

カウンセリングを通じて

- ◆ 個人のキャリアプランの確立
- ◆ 生産性の向上

